

АНАЛИЗ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ПЛАВАНИЮ «НЕЗАБУДКА» ПО ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫМ ГРУППАМ



ПОДГОТОВИЛА:

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
(ПЛАВАНИЕ) ДЕТСКИЙ САД №10 «ЗОЛУШКА» ЛЮБЧИК
Н.М.



(c) arsenevska.okis.ru

НАПРАВЛЕНИЯ

**Физкультурно-оздоровительная
работа**

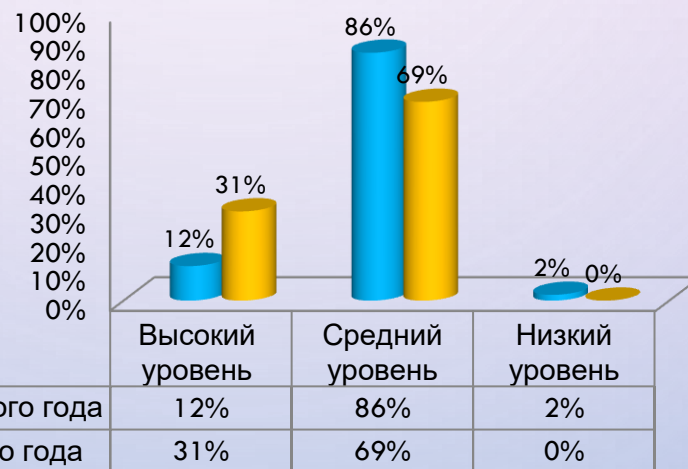
**Приобретение плавательных навыков у детей
дошкольного возраста(с 3 до 7 лет)**

Формирование ЗОЖ

Скольжение на воде



Вдох, выдох в воду



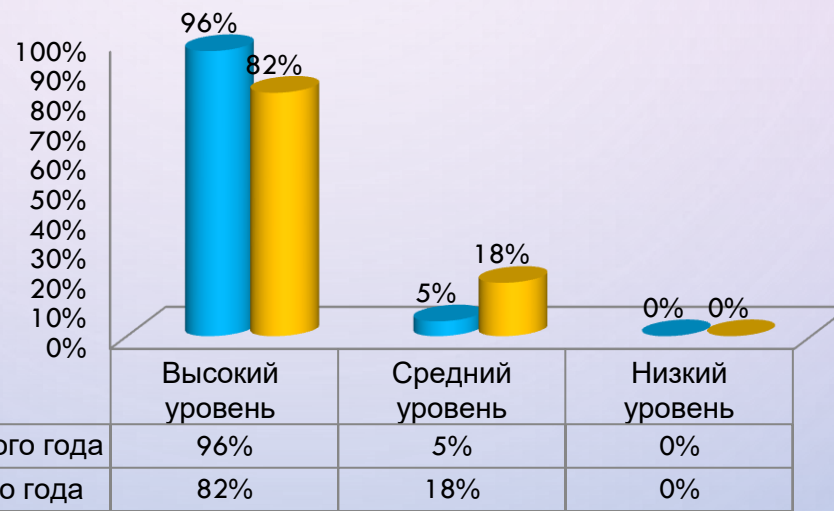
	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
■ Начало учебного года	12%	86%	2%
■ Конец учебного года	31%	69%	0%

Плавание с доской



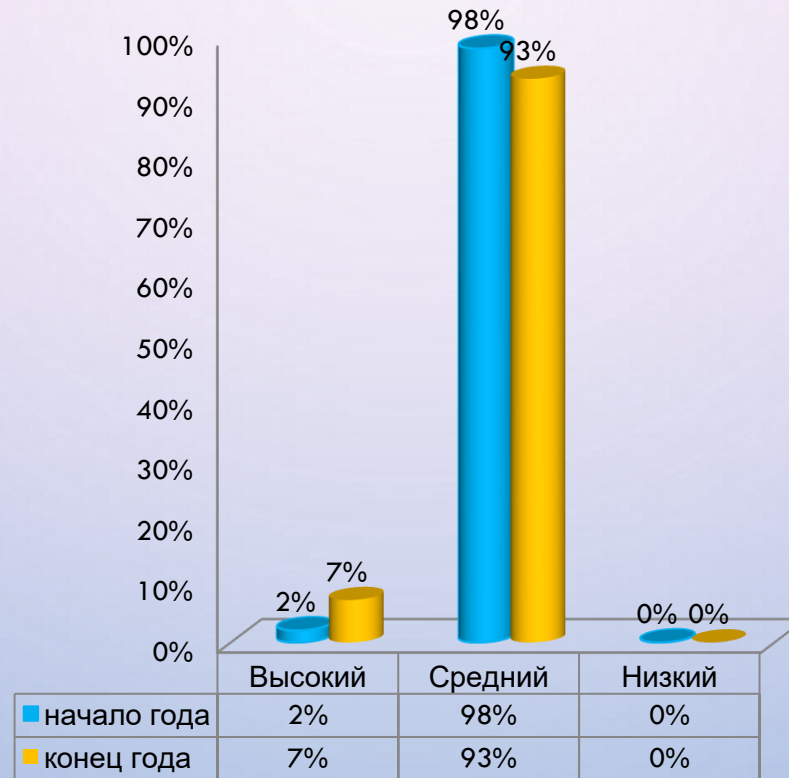
■ Начало учебного года

■ Конец учебного года

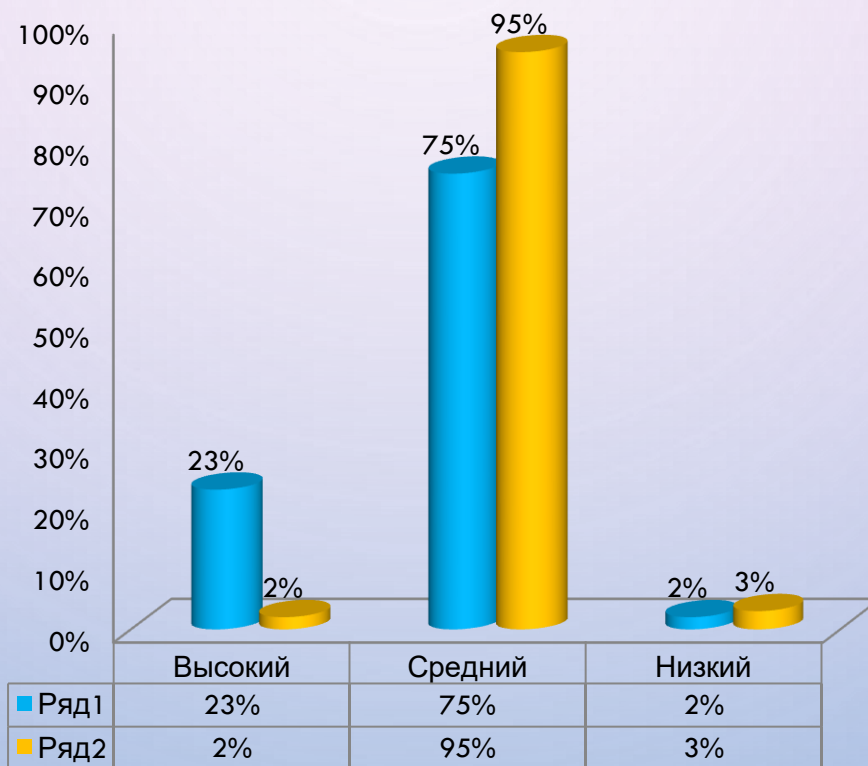


■ Начало учебного года	96%	5%	0%
■ Конец учебного года	82%	18%	0%

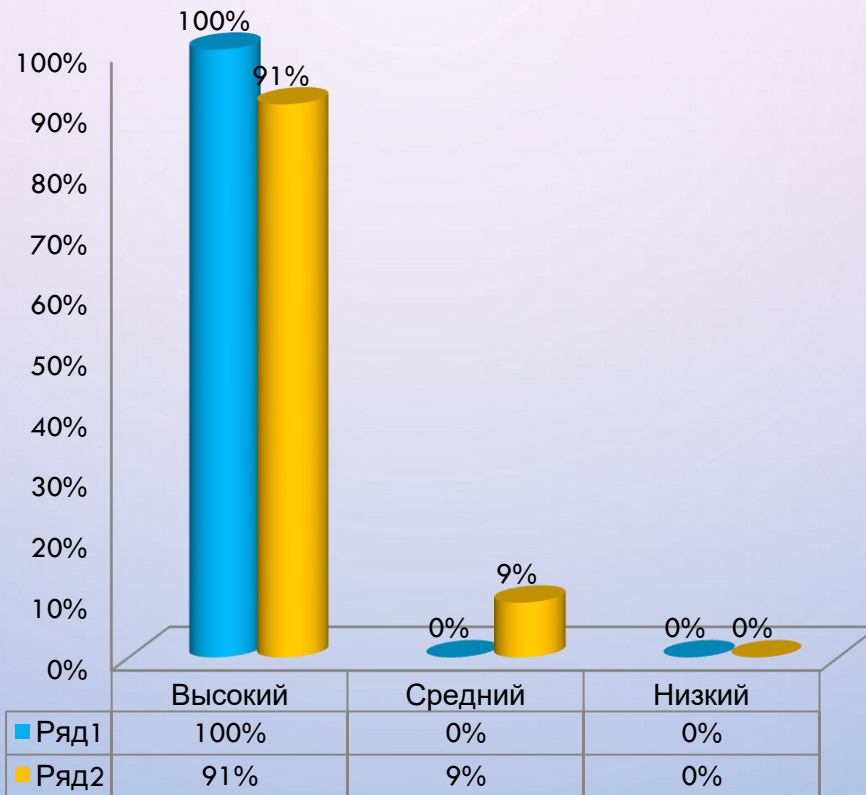
Элементы спортивного плавания

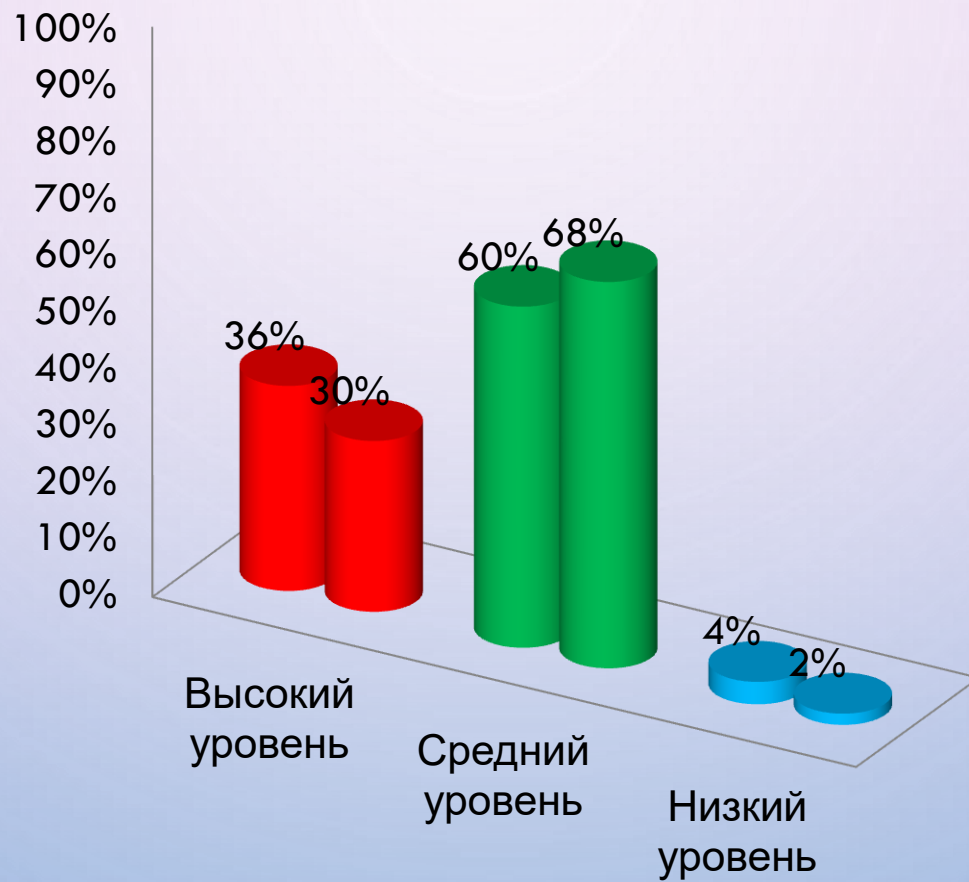


Упражнение на дыхание



Соревновательная деятельность





Основные требования

```
graph TD; A[Основные требования] --> B[Безопасность]; A --> C[Удобство в применении]; A --> D[Эстетичность];
```

Безопасность

Удобство в применении

Эстетичность

ИГРУШКИ ИЗ КИНДЕРА СЮРПРИЗА



ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ ВОДОБОЯЗНИ

СТАКАНЧИКИ



ОСЬМИНОЖКИ



ТЕННИСНЫЕ ШАРИКИ



ЛИСТОЧКИ



ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ РАЗВИТИЕ ДЫХАНИЯ

ТРУБОЧКИ



КОНТЕЙНЕРЫ ОТ КИНДЕРА СЮРПРИЗА



ШАРЫ ДЛЯ СУХОГО БАССЕЙНА



Заключение

Результат использования нестандартного оборудования на занятиях по обучению плаванию :

- повышение интереса детей к различным видам двигательной деятельности;
- увеличение объёма двигательной активности детей;
- развитие у детей интереса к процессу движений с использованием нестандартного оборудования;
- поднятие эмоционального настроения детей.